

# Εθνική Στρατηγική Υγείας και δράσεις του τομέα υγείας στο ΕΣΠΑ 2014-2020

Υπουργείο Υγείας  
Επιτελική Δομή ΕΣΠΑ

## Περιφέρεια Αττικής

Αθήνα  
Ιούλιος 2017



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



## Περιεχόμενα

<b>1. ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ.....</b>	<b>3</b>
<b>2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ 2017-2020 .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ .....</b>	<b>5</b>
ΤΕΧΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ.....	8
<b>2.2 ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ .....</b>	<b>11</b>
A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ .....	11
B. ΝΕΕΣ ΔΟΜΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ .....	12
Γ. ΤΕΧΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ .....	12
<b>2.3 ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>16</b>
A. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ.....	17
B. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	19
Γ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ (1 ΕΡΓΟ).....	22
Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ .....	24
E. ΤΕΧΝΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ .....	24

## 1. Σύνοψη Προγράμματος Υγείας

Οι δράσεις που αναλύονται στο παρόν τεύχος, εντάσσονται στο στρατηγικό όραμα και σχεδιασμό του Υπουργείου Υγείας για την περίοδο 2017 – 2020.

**Το Υπουργείο Υγείας ενεργεί ώστε όλες οι Υπηρεσίες Υγείας της Χώρας να είναι συνεχώς βελτιούμενες, διευρυνόμενες και οικονομικά βιώσιμες για όλους της πολίτες της Χώρας, καθώς και για τις επόμενες γενεές, στοχεύοντας σταθερά:**

- στη διαρκή βελτίωση της υγείας του πληθυσμού και τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας, μέσω της ασφάλειας και ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας,
- στη διασφάλιση ισότιμης και καθολικής πρόσβασης των πολιτών στις υπηρεσίες υγείας,
- στην ενίσχυση της συνεργασίας των χρηστών υπηρεσιών υγείας, των επαγγελματιών υγείας-πρόνοιας, των φροντιστών και της κοινότητας (τοπική κοινωνία), για τη μεγιστοποίηση της απόδοσης των υπηρεσιών υγείας και
- στην ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού μέσω δράσεων εκπαίδευσης και ενδυνάμωσής του.

**Στο πλαίσιο αυτό, οι στρατηγικοί στόχοι του Υπουργείου είναι οι εξής:**

1. Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος Υγείας, με διασφάλιση του δικαιώματος των πολιτών σε καθολική και ισότιμη πρόσβαση στις δημόσιες δομές, σε ασφαλή και ποιοτική υγειονομική φροντίδα και σε αξιόπιστες υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας.

2. Βελτίωση της Διοίκησης και αποδοτικής λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Υγείας και των Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, μέσω διαφανούς, δημοκρατικής, συμμετοχικής, τεχνολογικά εκσυγχρονισμένης και αποτελεσματικής διακυβέρνησης, που ενθαρρύνει τη βασισμένη σε ενδείξεις υγειονομική φροντίδα, με σεβασμό στην αξιοπρέπεια και τα δικαιώματα των πολιτών, που υπόκειται στις αρχές της δημόσιας λογοδοσίας, του κοινωνικού ελέγχου και του σχεδιασμού των υπηρεσιών, με κριτήριο την αποκέντρωση, την τομεοποίηση και τις τεκμηριωμένες ανάγκες υγείας του πληθυσμού.

3. Βιώσιμη χρηματοδότηση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και των Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, με συνέργεια των πόρων από τη γενική φορολογία και το Ασφαλιστικό Σύστημα, με εξάλειψη των «καταστροφικών» ιδίων δαπανών των πολιτών και των οικονομικών εμποδίων στην καθολική κάλυψη του πληθυσμού, με ουσιαστικό έλεγχο της προκλητής ζήτησης, της σπατάλης και της διαφθοράς στο Σύστημα Υγείας και με συμπληρωματική – επικουρική λειτουργία του ιδιωτικού τομέα στην κατεύθυνση της πλήρους κάλυψης των υγειονομικών αναγκών των πολιτών.

Οι ανωτέρω στρατηγικοί στόχοι του Υπουργείου Υγείας και οι άξονες παρέμβασης, αφορούν σε όλες τις Υπηρεσίες και Φορείς Υγείας της Χώρας.

## Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Θεμελιώδες πρόταγμα του Υπουργείου Υγείας είναι η δωρεάν και καθολική υγειονομική κάλυψη του πληθυσμού, η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας ανάλογα με τις ανάγκες του πληθυσμού με εξωστρεφή λειτουργία των δομών της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), η ολιστική ανθρωποκεντρική προσέγγιση και η έμφαση στην πρόληψη των νόσων και στην αγωγή και προαγωγή της υγείας της κοινότητας. Στρατηγικός στόχος είναι η μετρήσιμη μέσω δεικτών, βελτίωση και διατήρησή της υγείας του πληθυσμού δια της αντικατάστασης του υφιστάμενου νοσοκομτικού συστήματος από ένα αμιγώς ανθρωποκεντρικό σύστημα υγείας.

## Ψυχική Υγεία

Οι δράσεις που αναλύονται περαιτέρω στο παρόν τεύχος εντάσσονται στο σχεδιασμό του Υπουργείου Υγείας στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης Ψυχαργώς Γ' (2011 - 2020) και εμφορούνται από τις αρχές και τις αξίες της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης. Συγκεκριμένα, όπως αναφέρεται και στο ν. 2716/1999, «οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας διαρθρώνονται, οργανώνονται και λειτουργούν σύμφωνα με τις διατάξεις του παρόντος νόμου, με βάση τις αρχές της τομεοποίησης και της κοινοτικής ψυχιατρικής, της προτεραιότητας της πρωτοβάθμιας φροντίδας, της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, της αποϊδρυματοποίησης, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης, της συνέχειας της ψυχιατρικής φροντίδας, καθώς και της πληροφόρησης και εθελοντικής αρωγής της κοινότητας στην προαγωγή της ψυχικής υγείας».

## Εξαρτήσεις

Οι στόχοι του Υπουργείου Υγείας στον τομέα των εξαρτήσεων είναι:

- Η ενίσχυση του έργου των επίσημων φορέων αντιμετώπισης της εξάρτησης και η εξασφάλιση της **βιωσιμότητας** των δομών τους.
- Η ανάπτυξη και ενίσχυση των δομών εκείνων που απευθύνονται στα **σύγχρονα χαρακτηριστικά του προβλήματος των εξαρτήσεων**.
- Η **συνεργασία των επίσημων** φορέων τόσο σε συγκεκριμένες δράσεις και δομές όσο και στο κεντρικό επίπεδο χάραξης της πολιτικής για τις εξαρτήσεις.

Οι υπηρεσίες που αναπτύσσονται καλύπτουν και τους τρεις πυλώνες παρέμβασης: την **πρόληψη**, τη **θεραπεία** και την **κοινωνική επανένταξη**, δίνοντας παράλληλα έμφαση στη μείωση της βλάβης που προκαλείται από τη χρήση ουσιών αλλά και στην αντιμετώπιση των επιμέρους προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα άτομα.

Χρειάζεται να σημειωθεί ότι βασική προϋπόθεση για την επίτευξη των στρατηγικών στόχων αποτελεί η συνέργεια των νέων υπηρεσιών με τις ήδη υπάρχουσες ώστε να λειτουργούν συμπληρωματικά με στόχο την καθολική πρόσβαση και κάλυψη των αναγκών των ατόμων από τις υπηρεσίες. Έτσι, όλες οι νέες υπηρεσίες θα λειτουργούν σε δίκτυο με τις υφιστάμενες δομές κατά των εξαρτήσεων σε περιφερειακό επίπεδο, καθώς και με τις υπόλοιπες δομές υγείας/ κοινωνικής φροντίδας (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων, Κοινωνικά Ιατρεία κ.α).

Για το σχεδιασμό ανά περιφέρεια λήφθηκαν υπόψη παράγοντες όπως:

- Στοιχεία παρακολούθησης του πληθυσμού στόχου από τις υφιστάμενες εποπτευόμενες περιφερειακές δομές.
- Στοιχεία επιδημιολογικών ερευνών και άλλα δεδομένα όπως περιγράφονται στις ετήσιες εκθέσεις του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ).
- Το υφιστάμενο δίκτυο υπηρεσιών κατά των εξαρτήσεων ανά Περιφέρεια.
- Οι προτάσεις των εποπτευόμενων οργανισμών και η ικανότητα τους να αναπτύξουν τις σχεδιαζόμενες δράσεις ανά περιφέρεια/νομό/ περιοχή.
- Ο βαθμός αστικότητας και οι ιδιαίτερες γεωγραφικές ανάγκες της κάθε περιφέρειας γεγονός που επηρεάζει τόσο την κατάσταση/φύση του προβλήματος των εξαρτήσεων όσο και τη δυνατότητα πρόσβασης των ατόμων στις υπηρεσίες.

## 2. Προγραμματισμός τομέα Υγείας 2017-2020

### 2.1 Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

#### Τεκμηρίωση της ανάγκης παροχής υπηρεσιών ΠΦΥ στα άτομα και στη κοινότητα από τις TOMY

Η ανάγκη για τη στόχευση της παρέμβασης τεκμηριώνεται τόσο από τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ («Έρευνα Υγείας: Έτος 2014») όσο και από αντίστοιχες μελέτες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας:

- α) για τις παρεχόμενες υπηρεσίες ΠΦΥ σε σύγκριση με τις υπηρεσίες των χωρών της Ε.Ε,
- β) την κατάσταση υγείας του πληθυσμού της χώρας και τη ραγδαία εξάπλωση του φαινομένου της υγειονομικής φτώχειας που έχει επιφέρει η συνεχιζόμενη δημοσιονομική κρίση,
- γ) την απουσία ολοκληρωμένων πολιτικών πρόληψης και προαγωγής της υγείας και την ελλιπή πρόσβαση, ιδιαίτερα από άτομα με χαμηλό εισόδημα, σε υπηρεσίες πρόληψης,
- δ) την άσκοπη επανάληψη εργαστηριακών εξετάσεων,
- ε) την επιλογή προσφυγής στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία των νοσοκομείων και
- στ) την ανεπαρκή συνέχεια στη φροντίδα.

Το νέο σύστημα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας βασίζεται στην ανάπτυξη ενός διαφορετικού μοντέλου υπηρεσιών σε επίπεδο κοινότητας, όπως προκρίνουν και οι κατευθυντήριες γραμμές των Ευρωπαϊκών Διαρθρωτικών και Επενδυτικών Ταμείων (ESIF). Σε κείμενα στρατηγικής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (βλ. Investing in Health) τονίζεται ότι οι επενδύσεις σε δράσεις αγωγής – προαγωγής υγείας και έγκαιρης διάγνωσης αποτελούν εργαλείο διασφάλισης της κοινωνικής ευημερίας και οικονομικής ανάπτυξης. Η βελτίωση της υγείας των πληθυσμών, αλλά και η διατήρησή της στα επιθυμητά επίπεδα, είναι αναγκαίο υπόβαθρο για ανάπτυξη και ευημερία, η δε

βελτίωση των συστημάτων υγείας στις Περιφέρειες είναι καταλύτης για την επιλογή κατοικίας, εγκατάστασης και οικονομικής δραστηριοποίησης προσώπων, φυσικών και νομικών.

### **Ποιός ο απώτερος σκοπός της ανάπτυξης και εφαρμογής της μεταρρύθμισης;**

Η προτεινόμενη δράση στοχεύει στην ορθολογική πλοήγηση των ατόμων στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ) μέσω της ανακατεύθυνσης της ζήτησης από τη δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα, όπως είναι τα Νοσοκομεία, προς ποιοτικές, ολιστικές και κοινοτικά προσανατολισμένες υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Σύμφωνα με το άρθρο 106 του Ν. 4461/2017 (ΦΕΚ 38/τ.Α΄/28-3-2017) συγκροτούνται με απόφαση του Διοικητή της οικείας Υγειονομικής Περιφέρειας, Τοπικές Ομάδες Υγείας (ΤΟΜΥ) αποτελούμενες από προσωπικό έως δώδεκα (12) ατόμων, ενισχύοντας και αναβαθμίζοντας, ως αποκεντρωμένες μονάδες τους, το έργο που παρέχεται από τις δημόσιες δομές παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Π.Ε.Δ.Υ.

Η ΤΟΜΥ συγκροτείται με σκοπό να παρέχει υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ) (πρόληψη, προαγωγή και αγωγή υγείας, διάγνωση, θεραπεία και αποκατάσταση) σε άτομα, οικογένειες και στην κοινότητα και είναι ο πυρήνας του Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ). Οι ΤΟΜΥ έχουν καθήκον, με την εποπτεία της οικείας Υγειονομικής Περιφέρειας (ΥΠΕ), να παρέχουν καθολική, προσβάσιμη, κατάλληλη, αποτελεσματική, αποδοτική και ανθρωποκεντρική φροντίδα υγεία υψηλής ποιότητας. Στο σύνολο των επτά ΥΠΕ και με Χωροθέτηση και στις 13 Περιφέρειες της χώρας σχεδιάστηκε να συγκροτηθούν και να λειτουργήσουν έως 239 ΤΟΜΥ. Με την απόφαση συγκρότησης κάθε ΤΟΜΥ καθορίζεται η περιοχή ευθύνης της, ο πληθυσμός της οποίας κυμαίνεται από 10.000 έως 12.000 κατοίκους. Σε ειδικές περιπτώσεις, ιδίως σε περιοχές με πληθυσμιακές, ηλικιακές, γεωγραφικές ιδιαιτερότητες (π.χ νησιά, ορεινές και απομονωμένες περιοχές), ο πληθυσμός ευθύνης των ΤΟΜΥ μπορεί, δυνάμει απόφασης της αρμόδιας ΔΥΠΕ, να είναι μεγαλύτερος ή μικρότερος.

Οι ΤΟΜΥ λειτουργούν με ανθρώπινο δυναμικό πλήρους και αποκλειστικής απασχόλησης. Στελεχώνονται από επαγγελματίες υγείας και λοιπό προσωπικό, των παρακάτω κατηγοριών, κλάδων και ειδικοτήτων, με συμβάσεις εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (ως ορίζεται στο άρθρο 106 του Ν.4461/2017):

- α) Ιατροί με ειδικότητα Γενικής Ιατρικής, Παθολογίας και Παιδιατρικής
- β) ΠΕ Νοσηλευτικής
- γ) ΠΕ Κοινωνικών Λειτουργιών
- δ) ΠΕ Διοικητικού/ Οικονομικού
- ε) ΤΕ Νοσηλευτικής
- στ) ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργιών
- ζ) ΤΕ Επισκεπτών/τριών Υγείας

η) ΤΕ Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας

θ) ΔΕ Βοηθών Νοσηλευτών

ι) ΔΕ Διοικητικών Γραμματέων.

Οι ΤΟΜΥ δύναται να υποστηρίζονται από δύο (2) άτομα ως βοηθητικό προσωπικό (καθαριότητα).

### Ποιοί θα είναι οι ωφελούμενοι;

Ο ωφελούμενος πληθυσμός της παρέμβασης είναι ο γενικός πληθυσμός της περιφέρειας. Διασφαλίζεται η πλήρης πρόσβαση των ευπαθών ομάδων πληθυσμού. Το ποσοστό κάλυψης του συνόλου των 239 ΤΟΜΥ εκτιμάται έως 25% του πληθυσμού της χώρας.

Για την Αττική κατά μέγιστο η κάλυψη του πληθυσμού από τις 54 ΤΟΜΥ εκτιμάται σε 17%.

### Ποιές δράσεις (υποέργα) θα αναπτυχθούν και θα χρηματοδοτηθούν στο ΠΕΠ;

ΤΙΤΛΟΣ ΥΠΟΕΡΓΟΥ ή ΠΡΑΞΗΣ (ενδεικτικά)
Παροχή υπηρεσιών ΠΦΥ στα άτομα και στην κοινότητα από τις ΤΟΜΥ 1ης ΥΠΕ στην Περιφέρεια Αττικής
Παροχή υπηρεσιών ΠΦΥ στα άτομα και στη κοινότητα από τις ΤΟΜΥ 2ης ΥΠΕ στην Περιφέρεια Αττικής

### Ποιό το ετήσιο Κόστος της Παρέμβασης;

Η μεθοδολογία κοστολόγησης των υποέργων εξειδικεύεται συνοπτικά ως ακολούθως:

**Άμεσες δαπάνες** από τη συνολική Δημόσια Δαπάνη των υποέργων της Πράξης είναι το συνολικό κόστος μισθοδοσίας των απασχολούμενων για τη διάρκεια συγχρηματοδότησης στο πλαίσιο της παρούσας Πράξης, ήτοι οι μικτές αποδοχές αντίστοιχες της θέσης που τοποθετούνται, καθώς και οι εργοδοτικές εισφορές που αντιστοιχούν στα ανωτέρω, όπως ορίζεται από το εθνικό θεσμικό πλαίσιο. Οι ανωτέρω δαπάνες μικτού κόστους απασχόλησης είναι αποδεκτές ως επιλέξιμες όταν διενεργούνται νομίμως και αφορούν στην αποδεικνυόμενη πραγματική απασχόληση των δικαιούχων πληρωμής.

Οι **έμμεσες δαπάνες** και λοιπές λειτουργικές υπολογίζονται ως σταθερό ποσοστό 15% επί του ανωτέρω πραγματοποιηθέντος κόστους (ελεγχθεισών - αποδεκτών διαχείρισης δαπανών προσωπικού).

**Ετήσιο Κόστος Παρέμβασης**

ΤΙΤΛΟΣ ΥΠΟΕΡΓΟΥ	Π/Υ ΥΠΟΕΡΓΟΥ	ΦΟΡΕΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΚΡΟΗΣ (εκτιμώμενο) ΠΛΗΘΟΣ ΤΟΜΥ	ΔΕΙΚΤΗΣ* ΕΚΡΟΗΣ Άτομα ΕΟΠ που ωφελούνται από τις υπηρεσίες των ΤΟΜΥ
ΤΟΜΥ Περιφέρειας Αττικής - 1η ΥΠΕ	8.726.554,20 €	1η ΥΠΕ	26	
ΤΟΜΥ Περιφέρειας Αττικής - 2η ΥΠΕ	9.397.827,60 €	2η ΥΠΕ	28	

\*Οι δείκτες θα συμφωνηθούν κοινοί για όλα τα ΠΕΠ σύμφωνα με το προβλεπόμενο πλαίσιο.

Το κόστος υπολογίζεται με τη μέγιστη στελέχωση 12 ατόμων για 2 βάρδιες συν 2 άτομα βοηθητικό προσωπικό ΙΔΟΧ.

Κάθε ΤΟΜΥ αποτελείται κατ' ελάχιστο από ένα γιατρό Γενικής Ιατρικής ή Παθολογίας ή Παιδιατρικής, ένα νοσηλεύτη/-τρια ή επισκέπτη/-τρια υγείας και έναν απασχολούμενο ως διοικητικό προσωπικό.

**Εκτιμώμενη Διάρκεια Συγχρηματοδότησης από το ΠΕΠ**

- 36 μήνες συνολική διάρκεια συγχρηματοδότησης

**Τεχνικά ζητήματα Ωρίμανσης της Πράξης****Θεσμική Ωρίμανση της Πράξης**

- Έχει ψηφισθεί ο νόμος 4461/2017 (άρθρο 106)
- Έχει εκδοθεί η υπ' αριθμ. πρωτ. Α1β/Γ.Π.οικ.96772/21/12/2016 (ΦΕΚ ΥΟΔΔ 744/30-12-2016) περί Σύστασης και ορισμού μελών της Επιτροπής Συντονισμού για την αποτελεσματική υλοποίηση της μεταρρύθμισης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.
- Έχει εκδοθεί η υπ' αριθμ. Γ3α/Γ.Π.οικ.43718 (ΦΕΚ Β 2120/21-6-2017) ΚΥΑ με θέμα «Καθορισμός αποδοχών προσωπικού Τοπικών Ομάδων Υγείας (ΤΟΜΥ) κατ' εφαρμογή της παραγράφου 5α του άρθρου 106 του ν.4461/2017».
- Εκδόθηκε η υπ' Αριθ. Α2β/Γ.Π.οικ. 48427 απόφαση του Υπουργού Υγείας, ( ΦΕΚ 2162-23/06/2017) περί «Καθορισμού κριτηρίων, μοριοδότησης και προσόντων κατά κλάδο και ειδικότητα που αφορούν στη διαδικασία πρόσληψης του προσωπικού των Τοπικών Ομάδων Υγείας».



**Χωροθέτηση – Γεωγραφική Κατανομή των Τοπικών Ομάδων Υγείας**

Οι 54 TOMY χωροθετούνται, σύμφωνα με τον σχεδιασμό των 2 υποέργων, ως αριθμός ανά Περιφερειακή Ενότητα ως εξής:

<b>ΑΤΤΙΚΗ</b>	
ΝΟΤΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ	4
ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ	19
ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ	3
ΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ	13
ΠΕΙΡΑΙΩΣ	14
ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1
<b>Σύνολο</b>	<b>54</b>

**Εγκατάσταση των TOMY**

Σύμφωνα με το άρθρο 106 του ν. 4461/2017, «οι Τ.ΟΜ.Υ. δύνανται να στεγάζονται σε δομές του Π.Ε.Δ.Υ. και των αποκεντρωμένων μονάδων τους ή σε άλλα κτήρια του Δημοσίου ή των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.) ή άλλων φορέων που παραχωρούνται για χρήση και, ελλείψει των ανωτέρω, σε κτήρια που μισθώνονται για το σκοπό αυτόν. Στις ανωτέρω συμβάσεις δωρεάν παραχώρησης χρήσης ακινήτου ή συμβάσεις εκμίσθωσης ακινήτου συμβαλλόμενη για τον τομέα υγείας είναι η οικεία Δ.Υ.Πε». Στην παρούσα χρονική περίοδο το Υπουργείο Υγείας, από κοινού με τις ΥΠΕ (φορείς με καταστατική αρμοδιότητα συγκρότησης και λειτουργίας των TOMY), έχει προγραμματίσει την άμεση στέγαση συγκεκριμένων TOMY από τις 54 σε υφιστάμενες δομές ΠΦΥ. Η πράξη εντάσσεται για υλοποίηση στο Περιφερειακό ΕΠ μετά από την πιλοτική λειτουργία των TOMY, η οποία χρηματοδοτείται από το ΕΠ ΜΔΤ. Όταν η πράξη μεταπέσει στα ΠΕΠ η κτηριακή τους εγκατάσταση θα είναι ήδη εξασφαλισμένη.

## **Δικαιούχος των Πράξεων- Εμπλεκόμενοι Φορείς στην υλοποίηση**

Δικαιούχος των πράξεων ή της Πράξης δύναται να είναι το Υπουργείο Υγείας, μέσω της Επιτελικής Δομής ΕΣΠΑ (ΕΔΕΥΠΥ), και οι εποπτευόμενοι φορείς του Υπουργείου Υγείας.

Οι ΥΠΕ αποτελούν τους φορείς λειτουργίας (κατά την υλοποίηση των έργων όπως και μετά την ολοκλήρωσή τους) στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους για τις υπηρεσίες και μονάδες ΠΦΥ. Οι ΥΠΕ προσλαμβάνουν το προσωπικό, εκδίδουν τις αποφάσεις συγκρότησης, διασφαλίζουν τις προϋποθέσεις απρόσκοπτης λειτουργίας των ΤΟΜΥ για την παροχή υπηρεσιών στον πληθυσμό ευθύνης τους, μεριμνούν για τη στέγαση, το βασικό εξοπλισμό, τις παροχές ΟΚΩ και δικτύων, για τα αναγκαία αναλώσιμα, τις πάσης φύσεως πληρωμές υποχρεώσεων που απορρέουν από τα ως άνω και εποπτεύουν τις ΤΟΜΥ.

Η Κεντρική Υπηρεσία του Υπουργείου Υγείας έχει την ευθύνη της θεσμικής και διοικητικής υποστήριξης των ΥΠΕ και παρέχει διευκρινίσεις που ενδεχομένως απαιτηθούν σχετικά ή εκδίδει εγκυκλίους όταν απαιτείται. Επισπεύδουσα Δ/ση για την εφαρμογή της πολιτικής της ΠΦΥ είναι η Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Το Σχήμα Διοίκησης της πράξης καθώς και οι υποχρεώσεις των εμπλεκόμενων φορέων κατά αντικείμενο εργασιών θα αποτυπώνονται στον οδηγό υλοποίησης της πράξης, που κατατίθεται μετά από διαβούλευση με τις Ειδικές Υπηρεσίες Διαχείρισης των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων και τις υπηρεσίες συντονισμού του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης.

## **Δείκτες Εκροών**

**Κάθε ΤΟΜΥ (σε πλήρη στελέχωση) ευθύνεται για πληθυσμό, κατά προσέγγιση, 12.000 ατόμων. Ο υπολογισμός των δεικτών για κάθε Περιφέρεια προτείνεται να γίνεται βάσει του ποσοστού των ευπαθών ομάδων πληθυσμού στο σύνολο του γενικού πληθυσμού. Οι σχετικές πληροφορίες θα καταγράφονται σε υφιστάμενο πληροφοριακό σύστημα.**

## 2.2 Ψυχική Υγεία

### A. Εισαγωγή καινοτόμων υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

#### 1. Υπηρεσίες κατ' οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας

Οι υπηρεσίες κατ' οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας του άρθρου 6 του Ν2716/1999 παρέχονται από τις τομεοποιημένες μονάδες Ψ.Υ. σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές ή συμπεριφοράς ή διαταραχές αυτιστικού τύπου για την πρόληψη την έγκαιρη παρέμβαση την αποφυγή της κρίσης ή της υποτροπής της νόσου και την διασφάλιση της συνέχειας της ψυχιατρικής φροντίδας.

Στόχος των υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας είναι:

- Η αποφυγή του εγκλεισμού
- Η μη απομάκρυνση από το οικογενειακό περιβάλλον
- Η στήριξη της οικογένειας του ασθενούς
- Η καταπολέμηση του στίγματος

Οι προϋποθέσεις λειτουργίας ορίζονται αναλυτικά στο ΦΕΚ 664 Β'/31-5-2001.

Η θεραπευτική ομάδα θα είναι μέρος της υπάρχουσας δομής μονάδας ψυχικής υγείας (συνήθως κέντρου ψυχ. υγείας, κινητής μονάδας κλπ) η οποία θα στελεχωθεί κατάλληλα με προσωπικό και εξοπλισμό (η αγορά αυτοκινήτου όπου δεν υπάρχει ήδη θεωρείται απαραίτητη) ώστε να παρέχει τις περιγραφόμενες υπηρεσίες από την ΥΑ.

Στην Αττική προβλέπεται η δυνατότητα παροχής υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας σε 6 τουλάχιστον υπάρχουσες δομές ψυχικής υγείας, οι οποίες ανάλογα με τις ανάγκες τους θα στελεχωθούν κατάλληλα (ενδεικτική στελέχωση 4 άτομα) ώστε να ανταποκριθούν στις νέες υπηρεσίες.

**Εκτιμώμενο κόστος σύμφωνα, με την αναλυτική εκτίμηση μισθοδοσίας και έμμεσες δαπάνες στο Έντυπο Εξειδίκευσης : 780.000 €.**

#### 2. Λοιπές δράσεις

1. 3 Προγράμματα Πρόληψης με διασύνδεση δομών,
2. Διασύνδεση ιατρείου μνήμης με δομές Ψυχικής Υγείας και Κέντρα Υγείας
3. Δύο Προγράμματα δομών Ψυχικής Υγείας σε διασύνδεση με ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ κλπ.

**Εκτιμώμενη δαπάνη 3X70.000=210.000 €.**

**B. Νέες δομές παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας****1. Δημιουργία και λειτουργία ψυχιατρείου στις φυλακές Κορυδαλλού.**

Εκτιμώμενος προϋπολογισμός 2.475.000 €.

**2. Δημιουργία και λειτουργία ψυχιατροδικαστικής δομής.**

Εκτιμώμενος προϋπολογισμός 1.035.000 €.

**3. Λειτουργία δύο δομών φιλοξενίας εφήβων (οικοτροφεία) στο φάσμα του αυτισμού.**

Η κάθε δομή θα φιλοξενεί 10 έφηβους. Απαιτείται πρόσληψη 20 ατόμων (ενδεικτικά) για την στελέχωσή τους καθώς και η αγορά εξοπλισμού.

Εκτιμώμενη δαπάνη λειτουργίας (για τις δύο δομές): 1.540.000 €.

**4. Δημιουργία έως επτά Οικοτροφείων Χρονίων με 15 κλίνες το καθένα (17-20 άτομα προσωπικό).**

Εκτιμώμενη δαπάνη λειτουργίας: 5.000.000 €.

**Ποιό το συνολικό κόστος της παρέμβασης;**

**A: 990.000€**

**B: 10.300.000€**

**Σύνολο : 11.290.000€**

Η διαχείριση και παρακολούθηση των δομών Ψυχικής Υγείας διέπεται από το εφαρμοστικό πλαίσιο του ν. 2716/99.
--

**Γ. Τεχνικά ζητήματα ωρίμανσης**

Έχουν εκδοθεί οι σχετικές εγκρίσεις σκοπιμότητας:

- Α4β/Γ.Π. οικ. 34772/09-05-2017 (ΑΔΑ: 7249465ΦΥΟ-0ΩΕ)

«Έγκριση από άποψη σκοπιμότητας της ανάπτυξη παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών μέσω της ενίσχυσης των Κινητών Μονάδων Ψυχικής Υγείας των νομικών προσώπων ιδιωτικού δικαίου (ΝΠΙΔ) μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα του αρ. 11 του Ν. 2716/99 (ΦΕΚ 96 Α΄) και των Μονάδων Ψυχικής Υγείας (Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Ιατροπαιδαγωγικά Κέντρα) των νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου (ΝΠΔΔ)»

- Α4β/Γ.Π. οικ. 34511/08-05-2017 (ΑΔΑ: Ψ523465ΦΥΟ-3ΑΞ)

«Έγκριση από άποψη σκοπιμότητας πολιτικών ψυχικής υγείας που θα υλοποιηθούν στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014 – 2020»

**Με βάση ποια μέθοδο απλοποιημένου κόστους προκύπτει το ποσό για την παροχή των υπηρεσιών από τις δομές που θα αναπτυχθούν με συγχρηματοδότηση από το ΠΕΠ;**

Μεθοδολογία κοστολόγησης των δράσεων:

- Άμεσες δαπάνες της Πράξης: θα λαμβάνεται το συνολικό κόστος μισθοδοσίας των απασχολούμενων για την διάρκεια συγχρηματοδότησης, ήτοι οι μικτές αποδοχές αντίστοιχες της θέσης που τοποθετούνται, καθώς και οι εργοδοτικές εισφορές που αντιστοιχούν στα ανωτέρω, όπως ορίζεται από το εθνικό θεσμικό πλαίσιο.

Οι ανωτέρω δαπάνες μικτού κόστους απασχόλησης είναι αποδεκτές ως επιλέξιμες όταν διενεργούνται νομίμως και αφορούν αποδεικνυόμενη πραγματική απασχόληση των δικαιούχων πληρωμής.

- Οι «έμμεσες δαπάνες και οι λοιπές λειτουργικές» υπολογίζονται ως σταθερό ποσοστό 15% επί του ανωτέρω πραγματοποιηθέντος κόστους (ελεγχθεισών - αποδεκτών διαχείρισης δαπανών προσωπικού).

**Ποιές είναι οι δομές;**

ΑΞΟΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΝΟΜΟΣ	ΔΙΚΑΟΥΧΟΣ ΦΟΡΕΑΣ	ΦΟΡΕΙΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
Πρόγραμμα κοινοτικής φροντίδας & πρόληψης της ιδρυματοποίησης: Υπηρεσίες κατ'οίκον νοσηλείας και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας	6	ΑΤΤΙΚΗΣ	Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "Δαφνί", Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "Δρομοκαϊτέιο" +ΝΠΙΔ σε λοιπούς δήμους και περιοχές	Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δραπετσώνας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αγ Αναργύρων
Πρόγραμμα έγκαιρης παρέμβασης σε άτομα που πάσχουν από άνοια μέσω δράσεων διασύνδεσης: Πρόγραμμα Διασύνδεσης ΚΗ Alzheimer με ΚΑΠΗ ΚΗΦΗ	2	ΑΤΤΙΚΗΣ	Επιλογή μέσω Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος	
Πρόγραμμα έγκαιρης παρέμβασης σε άτομα που πάσχουν από άνοια	1	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ	Ιατρείο Μνήμης ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

ΑΞΟΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ	ΝΟΜΟΣ	ΔΙΚΑΟΥΧΟΣ ΦΟΡΕΑΣ	ΦΟΡΕΙΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
μέσω δράσεων διασύνδεσης: Διασύνδεση Ιατρείο Μνήμης με Κέντρο Υγείας				
Πρόγραμμα βελτίωσης των συνθηκών περίθαλψης ατόμων με ψυχικές διαταραχές που έχουν διαπράξει ποινικά αδικήματα: Δημιουργία και λειτουργία ψυχιατρείου στις φυλακές	1	Κορυδαλ λός	ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ	ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ
Πρόγραμμα βελτίωσης των συνθηκών περίθαλψης ατόμων με ψυχικές διαταραχές που έχουν διαπράξει ποινικά αδικήματα: Δημιουργία και λειτουργία ψυχιατροδικαστικής δομής	1	ΑΤΤΙΚΗΣ	Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "Δαφνί"	Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "Δαφνί"
Πρόγραμμα Αποασυλοποίησης: Οικοτροφείο-Ξενώνας για άτομα στο φάσμα του αυτισμού με βίαιη συμπεριφορά	2	ΑΤΤΙΚΗΣ	Επιλογή μέσω Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος	
Πρόγραμμα Αποασυλοποίησης: Οικοτροφείο για χρόνιους ασθενείς δυναμικότητας 15 ασθενών	7	ΑΤΤΙΚΗΣ	Επιλογή μέσω Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος	

**Ποιά η χωροθέτηση και πώς προκύπτει;**

Ο σχεδιασμός και η χωροθέτηση των δράσεων Ψυχικής Υγείας έχουν βασιστεί στις ακόλουθες παραμέτρους:

- Στις καταγεγραμμένες επιδημιολογικές ανάγκες της Περιφέρειας.
- Στο υφιστάμενο δίκτυο υπηρεσιών και δομών Ψυχικής Υγείας που εντάσσονται στο Εθνικό Σύστημα Ψυχικής Υγείας «Ψυχαργός»  
<http://www.psychargos.gov.gr/Default.aspx?id=1634&nt=217&lang=1>
- Στην υφιστάμενη επιχειρησιακή δυνατότητα ανάπτυξης νέων υπηρεσιών.
- Στον υφιστάμενο αριθμό ασθενών υπό αποασυλοποίηση.

## 2.3 Εξαρτήσεις

### Τεκμηρίωση της ανάγκης

Η εξάρτηση αποτελεί πολυπαραγοντικό φαινόμενο που εξελίσσεται διαρκώς και αλληλοεπιδρά με τις γενικότερες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.

Η οικονομική κρίση που πλήττει την ελληνική κοινωνία τα τελευταία χρόνια εντείνει τα κοινωνικά προβλήματα και ενισχύει τον κοινωνικό αποκλεισμό. Παρατηρείται αύξηση του αριθμού των ατόμων που διαβιούν σε ιδιαίτερα επιβαρυνμένες συνθήκες, των ψυχικά ασθενών, των εξαρτημένων από ναρκωτικά και αλκοόλ, των ατόμων που εμπλέκονται σε διάφορες μορφές παραβατικότητας.

Τα τελευταία χρόνια οι δομές αντιμετώπισης της εξάρτησης έχουν να αντιμετωπίσουν πολλαπλά προβλήματα που συνδέονται σε μεγάλο βαθμό με την αλλαγή της έκτασης και της φύσης του προβλήματος: νέες εξαρτήσεις, νέες ουσίες, αύξηση της χρήσης σε νεότερες ηλικίες μεταβαλλόμενος και περισσότερο επιβαρυνμένος πληθυσμός στόχος

Για όλους τους παραπάνω λόγους το ΥΥ προχώρησε σε σχέδιο ανάπτυξης υπηρεσιών το οποίο θα βασίζεται στην πολιτική στόχευση για

α) βελτίωση της πρόσβασης των εξαρτημένων στις υπηρεσίες και τη διασφάλιση της συνέχειας της φροντίδας τους

β) καλύτερη δυνατή αξιοποίηση των πόρων που διαθέτουν οι δομές αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.

Οι βασικές προτεραιότητες που θέτει το ΥΥ και αφορά στη δημιουργία νέων δομών η τον μετασχηματισμό παλαιότερων στα μεγάλα αστικά κέντρα είναι αφενός η διασφάλιση του δικαιώματος των εξαρτημένων στην απεξάρτηση και αφετέρου η φροντίδα πληθυσμών σε κίνδυνο (άστεγοι, έγκυες, νέοι, άτομα με συν-νοσηρότητα).

### Ποιοι θα είναι οι ωφελούμενοι;

Ωφελούμενοι: άτομα που κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ή παρουσιάζουν άλλου τύπου εξοντωτικές συμπεριφορές, άτομα του στενού τους περιβάλλοντος, ευπαθείς κοινωνικές ομάδες που ενδέχεται να αναπτύξουν αντικοινωνικού τύπου συμπεριφορές (χρήση ουσιών, παραβατικότητα) και το σύνολο του πληθυσμού για τις υπηρεσίες πρόληψης.



## A. Υπηρεσίες Μείωσης της Βλάβης

Στα μεγάλα αστικά κέντρα, όπου και συναθροίζεται ο κύριος πληθυσμός αστέγων και πιο επιβαρυσμένων χρηστών ψυχοδραστικών ουσιών, σχεδιάζεται η ανάπτυξη υπηρεσιών μείωσης της βλάβης και υποστήριξης αστέγων με στόχο τη φροντίδα των βασικών υγειονομικών και κοινωνικών αναγκών των εξαρτημένων ατόμων με χαμηλό κίνητρο και δυνατότητα απεξάρτησης. Οι υπηρεσίες αυτές περιλαμβάνουν:

### 1. Δύο Μονάδες Άμεσης Πρόσβασης και Υποστήριξης με υπηρεσίες Κινητής Μονάδας (νέες)

Οι δομές αυτές απευθύνονται σε άτομα που δεν μπορούν (ή δεν επιθυμούν) να ενταχθούν σε θεραπευτικό πλαίσιο αλλά χρήζουν άμεσης υποστήριξης. Αποτελούν το πρώτο στάδιο επαφής των ατόμων με τις υπηρεσίες, με στόχο την κινητοποίηση και τη γενικότερη φροντίδα της υγείας, την εξατομικευμένη εκτίμηση αναγκών, την παραπομπή στο κατάλληλο πλαίσιο υποστήριξης. Οι υπηρεσίες που θα παρέχονται περιλαμβάνουν εκτίμηση υγειονομικών και κοινωνικών αναγκών, παραπομπή σε δομές αστέγων – μείωσης της βλάβης, ψυχιατρική -ψυχολογική εκτίμηση, παραπομπή σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και θεραπείας των εξαρτήσεων, ενημέρωση/ συμβουλευτική.

Οι μονάδες άμεσης πρόσβασης θα συνεπικουρούνται από (υφιστάμενες) Κινητές Μονάδες.

Οι Κινητές Μονάδες (ΚΜ) θα παρέχουν υπηρεσίες μείωσης της βλάβης εκτός δομών: παρεμβάσεις σε χώρους συνάθροισης χρηστών ουσιών, διανομή/ ανταλλαγή συριγγών, παροχή βασικών υγειονομικών υπηρεσιών για αποφυγή θανάτων από υπερβολική δόση κ.α. Στις πόλεις που ήδη λειτουργούν προγράμματα παρέμβασης στο δρόμο (Αθήνα- Θεσσαλονίκη), επιπλέον στόχο αποτελεί η κάλυψη περιοχών που υπό τις παρούσες συνθήκες δεν καλύπτονται λόγω ιδιαιτερότητας πληθυσμού ή/και έλλειψης πόρων των προγραμμάτων (περιορισμοί προσωπικού και οχημάτων). Οι ΚΜ θα παραπέμπουν τα άτομα που εξυπηρετούν στα Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης, στα Κέντρα Φιλοξενίας καθώς και στις υπόλοιπες δομές κατά των εξαρτήσεων.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις στην Αττική θα αποτελείται **από 12 μέλη** προσωπικού από ειδικότητες που γενικά απασχολούνται στον κλάδο των εξαρτήσεων όπως ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, κοινωνικοί θεραπευτές κ.α.

Δικαιούχοι των έργων: ΟΚΑΝΑ, ΚΕΘΕΑ

Χωροθέτηση: Αθήνα ή/και Πειραιά

Κόστος: 1.254.400 (627.200 ανά μονάδα)

ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΣΠΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Μονάδα Α: Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδιασμού

## 2. Δύο Κέντρα Ημέρας - υπηρεσίες βραχείας φιλοξενίας

Οι δράσεις αυτές απευθύνονται στα εξαρτημένα άτομα με έλλειψη σταθερής στέγης που αποτελούν και την πιο επιβαρυσμένη ομάδα του πληθυσμού στόχου. Οι άστεγοι χρήστες εμπλέκονται συνήθως σε συμπεριφορές υψηλού κινδύνου ενώ οι συνθήκες διαβίωσης τους περιορίζουν σημαντικά και τη δυνατότητα πρόσβασης και παραμονής τους σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Έτσι δημιουργείται ένας φαύλος κύκλος περαιτέρω εξαθλίωσης και κοινωνικού αποκλεισμού των συγκεκριμένων ομάδων.

Τα Κέντρα Ημέρας (ΚΗ) θα προσφέρουν ασφαλή χώρο ξεκούρασης, υπηρεσίες υγιεινής και σίτισης σε άστεγους χρήστες με στόχο τον περιορισμό της βλάβης και την προέκτασή τους σε θεραπευτικό περιβάλλον. Επιπλέον, θα παρέχουν υπηρεσίες κινητοποίησης και ενδυνάμωσης των ατόμων με απώτερο στόχο την παραπομπή τους σε προγράμματα θεραπείας.

Συμπληρωματικά στις υπηρεσίες που θα παρέχονται από τα ΚΗ θα λειτουργούν και ξενώνες ύπνου με δυνατότητα διανυκτέρευσης 20-25 ατόμων. Η λειτουργία των ξενώνων θα εξασφαλίσει την 24ωρη δυνατότητα παραμονής των ατόμων σε ασφαλές περιβάλλον. Τις βραδυνές ώρες οι εξυπηρετούμενοι θα έχουν πρόσβαση σε χώρους ανάπαυσης και υγιεινής, ενώ η συνεχής παρουσία επαγγελματιών θα εξασφαλίζει την ασφαλή τήρηση του πλαισίου λειτουργίας καθώς και την έγκαιρη αντιμετώπιση καταστάσεων που χρήζουν άμεσης παρέμβασης. Οι δομές φιλοξενίας εκτιμάται ότι θα έχουν τη δυνατότητα να εξυπηρετούν παράλληλα και εξαρτημένα άτομα από την περιφέρεια που διαμένουν σε αστικά κέντρα προκειμένου να παρακολουθήσουν ανοιχτό πρόγραμμα θεραπείας.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται από **12 μέλη** προσωπικού (σε βάρδιες ώστε να εξασφαλίζεται η 24ωρη λειτουργία) από ειδικότητες που γενικά απασχολούνται στον κλάδο των εξαρτήσεων όπως ψυχίατροι, ψυχολόγοι, νοσηλευτές, κοινωνικοί λειτουργοί, ειδικοί θεραπευτές κ.α.

Δικαιούχος του έργου: ΟΚΑΝΑ

Χωροθέτηση: Αθήνα ή/και Πειραιά

Κόστος: 1.218.400 (609.200 ανά μονάδα)

## **B. Υπηρεσίες Θεραπείας**

### **1. Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης**

Η μεγαλύτερη έλλειψη στο δίκτυο υφιστάμενων υπηρεσιών για την αντιμετώπιση της εξάρτησης εντοπίζεται στην περιορισμένη διαθεσιμότητα θέσεων αποτοξίνωσης βραχείας νοσηλείας. Σήμερα, το μόνο πρόγραμμα που λειτουργεί στο πλαίσιο του δημόσιου συστήματος – αλλά και το μόνο που λειτουργεί στη χώρα βάσει προδιαγραφών που ορίζονται εκ του ν.4139/13 – είναι το πρόγραμμά Detox του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής (ΨΝΑ).

Η έλλειψη θέσεων αποτοξίνωσης από οπιούχα και αλκοόλ αποτελεί βασικό ανασταλτικό παράγοντα για την πλήρη απεξάρτηση των εξαρτημένων και την επανένταξη τους στην κοινωνία. Έτσι, η δημιουργία δύο νέων δομών (σε Αττική και Ήπειρο) και η ενίσχυση/ επέκταση της ήδη υπάρχουσας αποτελεί δράση υψίστης προτεραιότητας στο στρατηγικό σχεδιασμό του υπουργείου.

Βασικούς στόχους των Μονάδων Σωματικής Αποτοξίνωσης (ΜΣΑ) αποτελούν η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του συνδρόμου στέρησης σε χρήστες οπιοειδών και αλκοόλ, η ψυχοκοινωνική υποστήριξη και κινητοποίηση, η προετοιμασία και παραπομπή σε κατάλληλο πρόγραμμα απεξάρτησης. Δεδομένου ότι οι ΜΣΑ θα παρέχουν υπηρεσίες διαμονής, θα έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιούν εισαγωγές και να παραπέμπουν σε προγράμματα θεραπείας σε όλη την επικράτεια.

Οι ΜΣΑ θα διαθέτουν περίπου 20 κλίνες ενώ η νοσηλεία θα διαρκεί 3-4 εβδομάδες. Έτσι, εκτιμάται ότι η κάθε μονάδα θα μπορεί να εξυπηρετεί περί τις 200 περιπτώσεις το χρόνο.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται **από 20 μέλη** προσωπικού με τις απαραίτητες ειδικότητες μιας νοσοκομειακού τύπου δομής που παρέχει και ψυχοκοινωνική υποστήριξη: γενικός ιατρός, ψυχίατροι, νοσηλευτές, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, ειδικοί θεραπευτές. Οι δομές λόγω της φύσης τους χρειάζεται να στελεχωθούν και με γραμματεία/ διοικητικό προσωπικό καθώς και με βοηθητικό προσωπικό πλήρους ή μερικής απασχόλησης.

Δικαιούχοι του έργου: Σύμπραξη στη βάση προγραμματικής συμφωνίας μεταξύ ΨΝΑ, ΚΕΘΕΑ, ΟΚΑΝΑ με κύριο δικαιούχο το ΨΝΑ

Χωροθέτηση: Αττική (ΨΝΑ)

Κόστος: 978.400

## 2. Δύο Μονάδες απεξάρτησης από το αλκοόλ και τις «νόμιμες» εξαρτήσεις

Η εξάρτηση από το αλκοόλ και, οι υπόλοιπες λεγόμενες «νόμιμες» εξαρτήσεις δεν αναγνωρίζονται εύκολα ως πρόβλημα από το άτομο και την οικογένεια του. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια της κρίσης κερδίζουν έδαφος – όπως επισημαίνουν και οι επιδημιολογικές έρευνες – με αποτέλεσμα οι υφιστάμενες υπηρεσίες να μην μπορούν να καλύψουν τη ζήτηση που παρουσιάζεται.

Οι νέες Μονάδες Απεξάρτησης από το Αλκοόλ θα λειτουργούν στο πρότυπο των ήδη υφιστάμενων προγραμμάτων του εθνικού δικτύου υπηρεσιών και θα παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής και θεραπευτικής υποστήριξης σε άτομα με προβληματική χρήση αλκοόλ και τις οικογένειες τους. Θα λειτουργούν σε δίκτυο με τις μονάδες αποτοξίνωσης, τα πολυδύναμα κέντρα και τις υπόλοιπες υπηρεσίες κατά των εξαρτήσεων.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται **από 4-8 μέλη** προσωπικού από ειδικότητες που γενικά απασχολούνται στον κλάδο των εξαρτήσεων όπως ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλευτές κ.α.

Δικαιούχοι των έργων: ΟΚΑΝΑ, ΚΕΘΕΑ

Χωροθέτηση: Αθήνα ή/και Πειραιά

Κόστος: 654.400 (327.200 ανά μονάδα)

## 3. Μονάδα για άτομα με ψυχιατρική συννοσηρότητα

Στόχο των μονάδων αποτελεί η εξυπηρέτηση των ατόμων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα διπλής διάγνωσης (εξάρτηση και κάποιας μορφής ψυχιατρική διαταραχή) που σε μεγάλο βαθμό σήμερα δεν καλύπτονται από τα θεραπευτικά προγράμματα και τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Η ανάγκη για ανάπτυξη υπηρεσιών τέτοιου τύπου τεκμαίρεται αφενός από τη διαπιστωμένη – στη βάση επιδημιολογικών ερευνών – αύξηση των προβλημάτων ψυχικής υγείας ιδιαίτερα στον πληθυσμό των εξαρτημένων και αφετέρου από την υψηλή προσέλευση ατόμων με διπλή διάγνωση στις υπηρεσίες κατά των εξαρτήσεων.

Βασικούς στόχους αυτών των μονάδων αποτελούν η ψυχιατρική εκτίμηση, η βραχεία παρέμβαση για σταθεροποίηση της κατάστασης, η εξατομικευμένη ψυχοκοινωνική και φαρμακευτική υποστήριξη, η προετοιμασία και παραπομπή των ατόμων σε κατάλληλο πρόγραμμα απεξάρτησης – εφόσον κρίνεται αναγκαίο – ή άλλου τύπου δομή ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται **από 6-16 μέλη** προσωπικού – ανάλογα με το τύπο: νοσοκομειακού ή εξω-νοσοκομειακού τύπου δομή – από ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΣΠΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

ειδικότητες που γενικά απασχολούνται στον κλάδο εξαρτήσεων/ψυχικής υγείας όπως ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλευτές κ.α.

Δικαιούχος του έργου: ΚΕΘΕΑ

Χωροθέτηση: Αθήνα

Κόστος: 363.200

#### 4. Γονεϊκή στήριξη και προστασία εξαρτημένων

Οι υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας έχουν ως απώτερο στόχο την ολιστική προσέγγιση των αναγκών των εξαρτημένων γονέων και των παιδιών τους, την παροχή εξειδικευμένης ψυχοκοινωνικής φροντίδας και τη μείωση του συναισθηματικού και οικονομικού κόστους που συνεπάγεται η τοποθέτηση των παιδιών σε ιδρύματα παιδικής προστασίας.

Στο πλαίσιο αυτής της δράσης θα γίνει διερεύνηση αναγκών για αποτύπωση του πληθυσμού στόχου και την στη συνέχεια θα πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις σε δομές παιδικής προστασίας με αντικείμενο τον εντοπισμό περιστατικών, τη θεραπευτική αντιμετώπιση των όποιων προβλημάτων υγείας και στη συνέχεια την ομαλή ενσωμάτωση των παιδιών στη σχολική κοινότητα και την πρόωπη ανίχνευση μαθησιακών δυσκολιών. Σημαντική θα είναι επίσης η διασύνδεση των υπηρεσιών κατά των εξαρτήσεων με τα δημόσια μαιευτήρια και τις παιδιατρικές κλινικές του ΕΣΥ, αναφορικά με την υποστήριξη της διαδικασίας αναδοχής των παιδιών χρηστών που εγκαταλείπονται στις εγκαταστάσεις τους.

Επιπλέον θα παρέχονται υπηρεσίες κατ'όικον φροντίδας σε γυναίκες έγκυες εξαρτημένες από ναρκωτικά, εξαρτημένες με ανήλικα παιδιά ή/και μονογονεϊκές οικογένειες. Στόχος είναι η παραμονή των ωφελουμένων σε οικείο περιβάλλον, η διατήρηση της οικογενειακής συνοχής, η αποφυγή του κοινωνικού αποκλεισμού, και η εξασφάλιση αξιοπρεπούς επιπέδου διαβίωσης για τις εξαρτημένες γυναίκες που επιθυμούν και δύνανται να διατηρήσουν την επιμέλεια των παιδιών τους.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται **από 5-8 άτομα** με ειδικότητες που αξιοποιούνται στον κλάδο εξαρτήσεων/ψυχικής υγείας όπως ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, κοινωνικοί θεραπευτές, νοσηλευτές κ.α.

Δικαιούχος του έργου: ΟΚΑΝΑ

Χωροθέτηση: Αθήνα

Κόστος: 373.200

ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΣΠΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

## 5. Έγκαιρη παρέμβαση σε έφηβους-νέους με παραβατική συμπεριφορά

Η δράση περιλαμβάνει παρεμβάσεις στα αστυνομικά τμήματα με πληθυσμό στόχο ανήλικους και νέους έως 25 ετών που συλλαμβάνονται για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Στόχος της δράσης είναι η έγκαιρη παρέμβαση εξειδικευμένων λειτουργών κατά τη σύλληψη ανηλίκων-νέων με σκοπό τη βραχεία ψυχολογική υποστήριξη των ιδίων και των οικογενειών τους, την παραπομπή τους σε θεραπεία καθώς και την πρόληψη μελλοντικής παραβατικότητας.

Το σύνολο του προσωπικού που θα απασχολείται στις εν λόγω δράσεις αποτελείται από **2-4 άτομα** με ειδικότητες που αξιοποιούνται στον κλάδο εξαρτήσεων/ψυχικής υγείας όπως, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, κοινωνικοί θεραπευτές κ.α.

Δικαιούχος του έργου: OKANA

Χωροθέτηση: Αθήνα

Κόστος: 219.200

## Γ. Προγράμματα υπηρεσιών Πρόληψης (1 έργο)

Οι δράσεις αυτές αφορούν στην ενίσχυση και τον εμπλουτισμό των παρεμβάσεων πρόληψης των εξαρτήσεων από τα ναρκωτικά, το αλκοόλ και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές σε εθνικό επίπεδο, με προγράμματα καθολικής και επικεντρωμένης πρόληψης που απευθύνονται σε γενικό πληθυσμό και ειδικές ομάδες (άνεργοι, μετανάστες, άποροι και κοινωνικά περιθωριοποιημένοι, μονογονεϊκές οικογένειες, άτομα με σοβαρά προβλήματα υγείας κ.α) ώστε να ανταποκρίνονται στις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες.

Επιπλέον, οι υπηρεσίες πρόληψης μπορούν να παίξουν πρωτεύοντα ρόλο και στη διασύνδεση των δομών κατά των εξαρτήσεων με αυτές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), ιδιαίτερα με την ευαισθητοποίηση του υγειονομικού προσωπικού ώστε να αναγνωρίζει, να παρέχει πρωτοβάθμιες υπηρεσίες και να διασυνδέει τον πληθυσμό στόχο με εξειδικευμένες δομές.

Οι παρεμβάσεις πρόληψης θα περιγραφούν αναλυτικά από τον δικαιούχο φορέα ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες σε τοπικό επίπεδο και ενδεικτικά θα περιλαμβάνουν δράσεις:

### 1. Πρόληψης νέων μορφών εξάρτησης

Τα ναρκωτικά δεν είναι πλέον οι μόνες ουσίες που προκαλούν εξάρτηση. Άλλες μορφές εξαρτήσεων και εξαρτητικών συμπεριφορών έχουν κάνει την εμφάνισή τους. Ανάμεσα σε αυτές είναι οι εξαρτήσεις από τον τζόγο, τα ψυχοδραστικά φάρμακα, το διαδίκτυο κ.α, που δείχνουν να πλήττουν σε παγκόσμιο επίπεδο και με διάφορες μορφές. Επιπλέον ανησυχητικό εμφανίζεται το γεγονός ότι η εκδήλωση τέτοιων εξαρτήσεων παρατηρείται σε ολοένα και μικρότερες ηλικίες.

ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΣΠΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Οι παρεμβάσεις που θα υλοποιηθούν έχουν θα βασίζονται τόσο στην αξιοποίηση ήδη υπάρχοντος υλικού (εγχειριδίων πρόληψης) όσο και στη δημιουργία νέου μεθοδολογικού πλαισίου και εργαλείων ανίχνευσης νέων εξαρτήσεων, εξαρτητικών συμπεριφορών, περιπτώσεων σχολικού εκφοβισμού (bullying). Θα περιλαμβάνουν ανάπτυξη νέου ενημερωτικού υλικού (έντυπου ή ηλεκτρονικού) με σκοπό την καλύτερη στόχευση των επιμέρους ηλικιακών κατηγοριών.

## **2. Έγκαιρης Παρέμβασης στο Φοιτητικό Πληθυσμό, σε συνεργασία με τους Συμβουλευτικούς Σταθμούς των Πανεπιστημίων**

Συνεργασία με τους Συμβουλευτικούς Σταθμούς που λειτουργούν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση για την παρέμβαση στην κρίση και την ανάπτυξη συστήματος παραπομπών από τα εκπαιδευτικά ιδρύματα προς τα Κέντρα Πρόληψης.

## **3. Οργάνωση δικτύου έγκαιρης παρέμβασης στη σχολική κοινότητα**

Έγκαιρη παρέμβαση στην κρίση και οργάνωση δικτύου παραπομπών στις σχολικές κοινότητες όλων των βαθμίδων

## **4. Ενίσχυση της δικτύωσης των Κέντρων Πρόληψης με επίκεντρο τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ)**

Με γνώμονα το ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων των Κέντρων Πρόληψης και το ρόλο τους στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας όλων των ηλικιών και όχι μόνο των εφήβων, είναι αναγκαία η ενίσχυση της δικτύωσης με τοπικούς φορείς, την πανεπιστημιακή κοινότητα καθώς και με τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Για την διασύνδεση με την ΠΦΥ είναι σημαντική η ίδρυση και λειτουργία Δικτύου Διασύνδεσης Παραπομπής που θα υποστηρίζεται από ηλεκτρονικά μέσα, θα αποσαφηνίζει τις δομές αναφοράς και τις διόδους επικοινωνίας και θα διασφαλίζει την ανωνυμία και εμπιστευτικότητα των δεδομένων

Οι παραπάνω ενδεικτικές δράσεις θα αναπτυχθούν από τις ήδη υπάρχουσες δομές (Κέντρα Πρόληψης) που λειτουργούν στο πλαίσιο του εθνικού δικτύου, με δικαιούχο του έργου τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) σε σύμπραξη με τα κατά τόπους ΔΣ των Κέντρων Πρόληψης.

Κύριος δικαιούχος του έργου: ΟΚΑΝΑ

Χωροθέτηση: ΚΠ Περιφέρειας

Κόστος: 300.000

## **Δ. Πρόγραμμα κοινωνικής ένταξης**

**Ενίσχυση των δράσεων κοινωνικής ένταξης που συμβάλλουν στην αποκατάσταση και την κοινωνική ενσωμάτωση των εξυπηρετούμενων των προγραμμάτων αντιμετώπισης των εξαρτήσεων.**

Το πρόγραμμα αφορά στην ενίσχυση και τον εμπλουτισμό των παρεμβάσεων που στοχεύουν στην άρση του κοινωνικού αποκλεισμού και την κοινωνική ενσωμάτωση των πρώην εξαρτημένων, ή υπό απεξάρτηση, ατόμων. Χρειάζεται να σημειωθεί ότι η φάση κοινωνικής επανένταξης αποτελεί κομβικό σημείο για τη διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος και την πρόληψη της υποτροπής, ιδιαίτερα σήμερα που οι υψηλοί δείκτες ανεργίας και υποαπασχόλησης δυσχεράνουν την εργασιακή και κοινωνική ένταξη των αποθεραπευμένων και δημιουργούν συνθήκες περιστρεφόμενης πόρτας στις υπηρεσίες.

Το Πρόγραμμα εκπαίδευσης/ επιμόρφωσης και κοινωνικής επανένταξης απεξαρτημένων θα περιλαμβάνει την παρακάτω δέσμη υπηρεσιών, ανάλογα με τις κοινωνικές ανάγκες της κάθε περιφέρειας:

- Δράσεις υποστήριξης με στόχο την επανασύνδεση με το εκπαιδευτικό σύστημα
- Παροχή υπηρεσιών επαγγελματικού προσανατολισμού, ανάπτυξης δεξιοτήτων και υποστήριξης για ένταξη στην αγορά εργασίας
- Υπηρεσίες νομικής υποστήριξης
- Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών κοινωνικής επιχειρηματικότητας

**Οι δράσεις θα αναπτυχθούν από τις ήδη υπάρχουσες δομές** που λειτουργούν στο πλαίσιο του εθνικού δικτύου κατά των εξαρτήσεων και θα συνίστανται στην πρόσληψη εκπαιδευτών, συμβούλων και νομικών, 4 έως 12 ατόμων ανά δομή, ανάλογα με τις περιφερειακές ανάγκες των δικαιούχων των έργων.

Δικαιούχοι των έργων: ΟΚΑΝΑ, ΚΕΘΕΑ, 18-άνω (μία δέσμη υπηρεσιών στον κάθε δικαιούχο)

Χωροθέτηση: Αθήνα

Κόστος: 1.089.600 (363.200 ανά δέσμη υπηρεσιών)

## **Ε. Τεχνικά ζητήματα ωρίμανσης**

Το θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας των νέων δομών/υπηρεσιών είναι το ήδη υφιστάμενο για τους οργανισμούς κατά των εξαρτήσεων καθώς σύμφωνα με τον ν.4139/13 (Νόμος περί Εξαρτησιογόνων Ουσιών) οι φορείς με καταστατική αρμοδιότητα – που αποτελούν και τους δικαιούχους των έργων- δύνανται να αναπτύσσουν νέες δομές στη βάση του σκοπού λειτουργίας τους χωρίς προηγούμενες ενέργειες έγκρισης.

ΕΠΙΤΕΛΙΚΗ ΔΟΜΗ ΕΣΠΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ



Προβλέπεται επίσης και εκδίδεται η απόφαση έγκρισης σκοπιμότητας από την αρμόδια Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, με την οποία διασφαλίζεται η ανταπόκριση των νέων δομών/υπηρεσιών στον στρατηγικό σχεδιασμό του Υπουργείου Υγείας αλλά και κυρίως η βιωσιμότητά τους μετά το πέρας του προγράμματος. Η συγχρηματοδότησης έχει υπολογιστεί στο κείμενο (ως προς τα μετρήσιμα στοιχεία και κόστη) για δύο έτη.

Μικρό ποσοστό εξοπλισμού παγίων ( < 10% με ρήτρα ευελιξίας ή απόσβεσης αγοράς παγίων) θα συζητηθεί κατά έργο ανάλογα με τις επιλογές-δυνατότητες του ΠΕΠ.